



**TERVE
EESTI
EEST!**

Infotund 19.september 2017

Eesti Olümpiakomitee toetajad:



coop

ERGO

JCDecaux

montan



Uued juhid



- Eesti Jäähokiliit
Ülle Viinapuu, büroojuht
- Eesti Kergejõustikuliit
Kaupo Nõlvak, tehniline sekretär
Mariel Gregor, kommunikatsiooni- ja turundusspetsialist
- Eesti Kulturismi ja Fitnessi Liit
Ergo Metsla, president
Erik Jässi, asepresident
- Eesti Vehklemisliit
Olga Truuse, peasekretär
- Eesti Vibuliit
Anneli Preimann, sekretär



Täitevkomitee 20.09.



1. Ülevaade tegevustest täitevkomitee koosolekute vahelisel ajal
2. Maakondade multifunktsionaalsete keskuste tunnustamise otsustamine
3. Ülevaade EOC EU komisjoni tegevusest ja juhtimisest
4. Kandidaadi esitamine EOC täitevkomiteesse
5. *Dual career* tegevuskava kinnitamine
6. Halduslepingu sõlmimisest kultuuriministeeriumiga



EU konverents Tartus 21.-23.09.



1) **töötuba** - kuidas üles ehitada maailmatasemel topeltkarjääri programmi - **21. september** hommikupoolikul Dorpatis;

2) **konverents** - **21.-22. september** Dorpatis;

3) Euroopa Komisjoni tervisliku elustiili **seminar** Eesti Rahva Muuseumis **22. september** õhtupoolikul

- NB! töötuba ja konverents on eelregistreerimisega (mõlemad eraldi üritused ja eraldi registreerimised. Kes registreerus konverentsile, aga töötuppa ei registreerunud, seda automaatselt töötoa osalejate hulka arvatud ei ole) reedene komisjoni seminar on avalik, ilma eelregistreerimiseta



TRADEHOUSE
ILUKAUBAMAJA | All about beauty

Hei, noor tulevikutegija!

Jooksed, hüppad, poksid, surfad või teed mõnda teist sporti - siin on **SINU** võimalus!

Tradehouse Noorsportlase Stipendium

**KANDIDEERI
KOHE!**

Taotluste esitamine on
avatud kuni **04.10.2017**
tradehouse.ee/stipendium

STIPENDIUM
**20 000
EUROT**



Haridusstipendiumid
25. september, natalja@eok.ee



Noorte olümpiafestival Győr



Eestlaste suurimad saavutused olid

- Ken-Mark Minkovski **hõbemedal** kergejõustikus noormeeste kaugushüppes
- Glen Karpenko **pronksmedal** jalgratta 10km eraldistardist
- Carol Plakk ja Katriin Saar **pronksmedal** tennise paarismängus.

Lisaks 12 esikümne kohta ja mitmeid isiklikke ja Eesti noorte rekordeid,



Juubeliaasta medalid



Suvine kampaania Üheskoos



Kujunduselemendid



Info

Margus Kiiver,

margus@eok.ee

Mob 5664 1068



Barcelona 25





**TERVE
EESTI
EESTI**

Treenerite tööjõukulude toetus nüüd ja alates 2018

Toomas Tõnise

Eesti Olümpiakomitee toetajad:



coop

ERGO

JCDecaux

montan



TREENERID (ESR)

ESR andmetel tegutsevad treenerid

aasta	treenerid, juhendajad	põhikoht	osaline koormus	kokku tasustatud	tasustamata
31.12.2010	3 488	450	699	1 149	2 339
31.12.2011	3 899	455	669	1 124	2 775
31.12.2012	4 248	464	678	1 142	3 106
31.12.2013	4 436	482	831	1 313	3 123
31.12.2014	4 458	595	940	1 535	2 923
31.12.2015	4 504	654	1 307	1 961	2 543
31.12.2016	4 594	752	1 323	2 075	2 519

TREENERITE TASUD (ESR)

ESR andmetel treenerite tasud (põhi- ja osakoormus)

Aasta	töajõukulud Kokku (milj. €)	töajõukulud keskmiselt 1 isiku kohta kuus (€)
2010	4,798	347,98
2011	5,555	411,85
2012	5,678	414,33
2013	6,141	389,76
2014	8,638	468,95
2015	15,392	654,09
2016	16,813	675,22

Treenerite tööhõive 2012 - 2016

Võrreldavad andmed	01.01.2012 31.05.2013 „A“	01.01.2013 31.05.2014 „B“	01.01.2014 31.12.2014 „D“	01.01.2015 31.12.2015 „E“	01.01.2016 31.12.2016 „F“
Treenerid spordiregistris	3 565	3 847	3 980	4 234	4 448
Töötasu saanud treenerid	1 321 37,05 %	1 508 39,20 %	1 685 42,34 %	2 116 49,98 %	2 370 53,03 %
Keskm. Br-tasu kuus: 1 – 300 € 10 – 430* €	547 41,41 %	527 34,95 %	531 31,51 %	580 27,41 %	889* 37,51 %
Keskm. Br-tasu 301 – 800 € 410 – 800* €	579 43,83 %	736 48,81 %	815 48,37 %	1 058 50,00 %	787* 33,21 %
Keskm. Br-tasu kuus: üle 800 €	195 14,76 %	245 16,24 %	339 20,12 %	478 22,59 %	694 29,28 %

Treenerite tööhõive 2012 - 2016

Võrreldavad andmed	01.01.2012 31.05.2013 „A“	01.01.2013 31.05.2014 „B“	01.01.2014 31.12.2014 „D“	01.01.2015 31.12.2015 „E“	01.01.2016 31.12.2016 „F“
Treeneri töötasu maksvad spordiorganisatsioonid	1 413	1 455	1 494	1 600	1662
Töötasud vaid spordiorganisatsioonilt	480 13,46 %	373 9,70 %	593 14,90 %	751 17,74 %	874 19,65 %
Töötasu ka teistelt tööandjatelt	2 684 75,29 %	3 078 80,01 %	2 942 73,92 %	3 105 73,33 %	3 182 71,54 %
Ükski tööandja	401	396	445	378	392

Treenerite tööjõukulude toetused

Senikehtiv (2015 – 2017) rahastamise reegel:

Tööandja peab riigi toetusele vähemalt sama palju omalt poolt maksma!

St: 50 % - 50 % põhimõte.

Riigi poolt antav toetus on seega maksimaalselt pool kogu tööjõukulust.

Näitlik rehendus toetuse määradega:

Käesoleval aastal (2017):

Koormusega 24 t/n (1,0) on toetus 1 kuus 426 eurot ($\frac{1}{2}$ tööjõukulust)

Seega kogu tööjõukulu vähemalt 852 eurot kuus ja sellele vastav

brutopalk kuus on $852 : 1,338 = \underline{636,77}$ eurot.

2016.a. olid vastavad arvud 390 ($\frac{1}{2}$ tööjõukulust), 780,00 ja 582,96

2015.a. olid vastavad arvud 389,37 ($\frac{1}{2}$ tööjõukulust), 778,74 ja 582,02

Treenerite tööjõukulude toetused 2015

Riigieelarveline toetus aastaks **2015** oli **3 510 645 €**

Treenerite tööjõukulude toetussüsteemi rakendamisel oli eesmärk:

1 täiskoormusega treeneri toetus peaks tagama brutotasu 700 € / kuus.

St: $700:2 = 350 \text{ €} + \text{maksud} = 350 \times 1,338 = \text{tööjõukulu toetus } 468,30 \text{ €}$

2015 taotleti toetust kokku **937 961 tunni** tasustamiseks.

Eesmärgi saavutamiseks sai tasustatavate tundide arv olla 779 644, seega rakendati negatiivset koefits.-i 0,83 ning seetõttu kujunes 1,0 k. treeneri toetuseks kuus 389,37 ja vähim bruto kuus 582,02 €.

2015.a. realiseeriti toetust summas **3 377 028 €** / **901 998** tasust. tundi

Reservi jäi 133 617 €

Treenerite tööjõukulude toetused 2016

Riigieelarveline toetus aastaks **2016** oli 3 967 029 € ja sellele lisandus 2015 jääk = **4 100 646 €**.

Eesmärk treeneri kuutasu tõsta oli 10%, st: 1 täiskoormusega treeneri brutotasu $700 + 10\% = 770,00$ Sellest pool = 385,00 ja vastav tööjõukulude toetus $385 \times 1,338 = 515,13$ eurot kuus

2016. aastaks taotleti toetust kokku **1 112 910 tunni** läbiviimiseks.

Eesmärgi saavutamiseks sai tasustatavate tundide arv olla 827 823, taas rakendati negatiivset koefits.-i 0,75 ning kujunes 1 täiskoormusega treeneri toetuseks kuus 390,00 € ja vähim brutotasu kuus 582,96 €

2016.a. realiseeriti toetust summas **3 870 020 € / 1 032 005** tasust. tundi

Reservi jäi 230 626 €.

Treenerite tööjõukulude toetused 2017

Riigieelarveline toetus aastaks **2017** oli 4 448 600 € ja sellele lisandus 2016 jääk = **4 679 226 €**.

Eesmärk treeneri kuutasu tõsta oli ligi 3% eelmise aasta plaanist, st: 1 täiskoormusega treeneri brutotasu $770 + 3\% = 793,10$ Sellest pool = 396,55 ja vastav tööjõukulude toetus = 530,50 eurot kuus

2017. aastaks taotleti toetust kokku **1 147 349 tunni** läbiviimiseks.

Eesmärgi saavutamiseks sai tasustatavate tundide arv olla 917 332,

taas rakendati negatiivset koefits.-i 0,80 ning kujunes 1 täiskoormusega treeneri toetuseks kuus 426,00 € ja vähim brutotasu kuus 636,77 €

2017.a. realiseeritakse oletatavalt toetust summas **4 460 000 €**

ehk **1 088 000** tasustatavat tundi

Reservi jääks ca 180 000 €.

Treenerite tööjõukulude toetused 2017

Olulised muudatused 2017:

- Ettevalmistavas astmes üks treeningkord mitte üle 2 tunni (1 t ja 30 min)
- Menetleja õigus kontrollida makstud töötasu ja makse MTA abil
- Paikvaatlusteks lubatud kuni 0,5 % toetuste summast.

Menetleja õigus kontrollida MTA abil:

- kas toetatav treener on tööandja poolt kantud töötamise registrisse
- kas toetatavate treenerite tööandja on esitanud TSD (deklaratsioonid)
- kas tööandja poolt väljamakstud tasu ja maksud/maksed vastavad vähemalt 2-kordsele toetusele.

See on muutnud menetleja poolt teostatava järelevalve täpseks ja tõenduspõhiseks. Kaudse arvestamise asemel reaalne jälgimine.

Treenerite tööjõukulude toetused 2017

Menetleja otsuse tegemine 2017 oktoobris: 2017 IV kvartaliks

Andmete kinnitamine/muutmine esitada hiljemalt 10.10.2017

Org. peab olema esitanud ESR/MAA aruande hiljemalt 30.06.2017

Kõik treenerid TÖR-is, väljamaksed õiged, kui viga – tagasimakse tehtud

Kõik treenerid kõnealuses kvartalis treenerikutsega EKR 5 ja kõrgem

Toetuse abil treenitavate arv ei saa olla suurem kui ESR-i esitatud

Ei saa olla riigimaksude/maksete võlgnevust (piir 100 €)

Ettekirjutused tunniplaani, töökorralduse jms osas täidetud

Kõik tagasimaksete nõuded täidetud.

Treenerite tööjõukulude toetused 2018

Kultuuriministri määrusega otsustamisel, tõenäoliselt allkiri täna!

Kõige olulisem muudatus – Riigi poolt toetatavate treeningtundide piiriks 1 100 000 tundi aastas.

Selle mahuni kehtib 50 – 50, st tööandja panus võrdne riigi toetusega.

Oletuslik näide 1: *Status Quo*, maht ~2017 tasemel – 1 100 000 tundi

Oletatav raha toetusteks $4\,448\,600 + 20\% + \text{reserv} = \underline{5\,500\,000}$ eurot

Tööjõukulude toetus 1 tunni eest 5,00 €,

täiskoormusega (24 t/n) treeneri toetus 1 kuus 520,00 €

Treeneri tööjõukulu kuus = riik 520,00 + tööandja 520,00 = 1 040,00 €

sellest treeneri brutotasu kuus $1\,040,00 : 1,338 = \underline{777,28 €}$

Treenerite tööjõukulude toetused 2018

Oletuslik näide 2: Maht 2017 alla taseme – 1 000 000 tundi

Oletatav raha toetusteks 4 448 600 + 20% + reserv = 5 500 000 eurot

Tööjõukulude toetus 1 tunni eest 5,50 €,

täiskoormusega (24 t/n) treeneri toetus 1 kuus 572,00 €

Treeneri tööjõukulu kuus = riik 572,00 + tööandja 572,00 = 1 144,00 €

sellest treeneri brutotasu kuus 1 144,00 : 1,338 = 855,01 €

Treenerite tööjõukulude toetused 2018

Kõige olulisem muudatus on siin - taotluste puhul üle 1 100 000 tunni muutub senine 50 – 50 suhe ja taotlejad kohustuvad suurendama omarahastust.

Oletuslik näide 3: Maht „üle piiri“ – 1 144 000 tundi

Oletatav raha toetusteks $4\,448\,600 + 20\% + \text{reserv} = \underline{5\,500\,000}$ eurot

Riigi toetust taotlejale arvestatakse - 1 tunni kuluks 4,808 € täiskoormusega treeneri riigipoolseks kuutoetuseks 500,00 €

SAMAS kohustuvad toetuse saajad tasuma töötasu ja makse 1 100 000 tunni arvestusele vastavalt - täiskoormusega treeneri 1 kuu tööjõukulud on 1 040,00 €.

Seega tekib uus proportsioon tööjõukulude katmisel:

Riik 500,00 ja tööandja 540,00, kokku 1 040,00 [suhe 48,08 % - 51,92%]

Oluline: kui taotletud tasustatavad tunnid kokku enam kui 1 100 000, siis väljamaksed treenerile arvestusest 1 100 000 tunni järgi, sõltuvalt taotletud tundide arvust muutub tööandja panus ja % riik – tööandja!

Treenerite tööjõukulude toetused 2018

Muud muutused 2018. aastaks:

- täpsustati sõnastusi maksuvõla, treenerikutse kehtivuse, toetuse maksmise peatamise ja tagasinõuete osas.
- treenerid vaid **töölepingutega** (registreering TÖR)
- Treeneri summaarne toetatav koormus kokku **24 tundi nädalas kõigi tööandjate puhul**. Kui konflikti korral lahendust ei saavutata jaotatakse toetus proportsionaalselt.

Tegevused 2018.a. toetuse taotlemiseks:

Keskkond avatakse 01.10.2017 ja on avatud kuni 31.10.2017 23:59.59

Taotlemisel tavapärased nõuded:

Organisatsioonile, treenerile, treeningrühmadele.

Treenerite tööjõukulude toetused 2018

Eeldatav ajaline graafik 2018. aasta treeneritoetuste taotluste puhul:

01.10.2017 – 31.10.2017

Taotlemine e-keskkonnas

01.11.2017 – 30.11.2017

Taotluste kontrollimine ja vastavaks tunnistamine

Õigustatud tasustatavate tundide määra selgitamine

~ 13.12.2017 Riigikogu kinnitab 2018 Riigieelarve

~ 22.12.2017 Vabariigi President kuulutab välja RE 2018 seaduse

~ 13.12.2017 – 08.01.2018 taotluste vähendamise võimalus

~ 10.01.2018 SKT SA teeb otsuse 2018 toetuse osas

~ 10.01.2018 SKT SA avalikustab toetused www.sport.ee

20.01.2018 SKT SA kannab toetused vastavaks tunnistatud taotlejatele



**TERVE
EESTI
EEST!**

Liikumisõpetus

TÜ Liikumislabor

Eesti Olümpiakomitee toetajad:



coop

ERGO

JCDecaux

montan





**TERVE
EESTI
EEST!**

Spordinädal 2017

Peeter Lusmägi

Eesti Olümpiakomitee toetajad:



coop

ERGO

JCDecaux

montan





SPORDINÄDAL 2017

- I. EOK tagab olümpiakoondise ettevalmistuse ja viib Eesti koondise suve- ja taliolümpiamängudele

- II. EOK rahastab tegevusi, mille eesmärgiks on koolitada olümpiakoondistele vääriline järelkasv

- III. EOK panustab oma tegevustega eesmärki tõsta liikumisharrastusega tegelevate inimeste hulka Eestis

- IV. EOK esindab spordipoliitika elluviimisel alaliitude ühiseid seisukohti ning on Eesti spordi kõige mõjukam katusorganisatsioon.

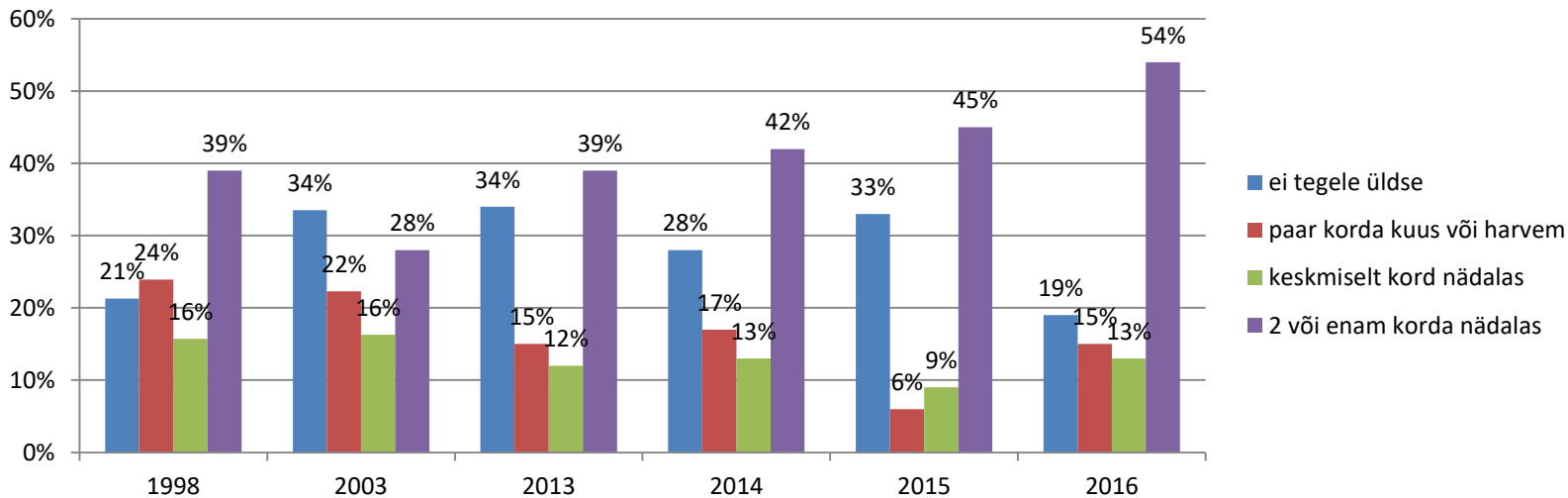




SPORDINÄDAL 2017

Liikumisharrastuse uuringud

Kui sageli Te tegelete liikumisharrastustega, nagu jook, rattasõit, võimlemine, pallimängud, jõuharjutused või muu? Ärge lugege liikumisharrastuseks jalutuskäike.





SPORDINÄDAL 2017

Liikumisharrastuse uuring 2016

Palun nimetage kuni kolm spordiala või liikumisvormi, millega Te kõige enam tegelete.

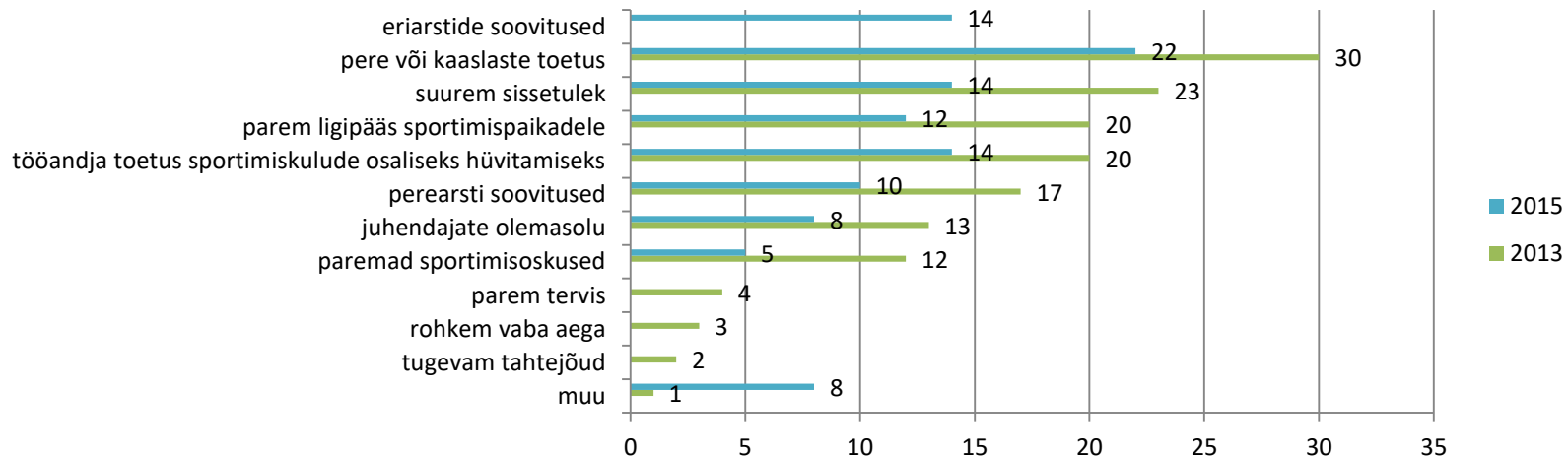
Palun nimetage kuni kolm spordiala või liikumisvormi, millega Te kõige enam tegelete.		
Jalgrattasõit	%	38
Jooks	%	30
Kõnd (jalutamine, kiirkõnd, kepikõnd), matkamine	%	30
Ujumine	%	23
Jõusaal, jõutreeningud, raskejõustik	%	16
Muu	%	12
Suusatamine	%	9
Jalgpall	%	8
Võimlemine	%	6
Korvpall	%	6
Võrkpall	%	5
Tants	%	5
Rulluisutamine, uisutamine	%	5
Jooga	%	4
Aeroobika, vesiaeroobika	%	3
Poks, karate, maaldus, võitluskunstim	%	3
Fitness	%	3
Tennis, lauatennis	%	2
Kergejõustik	%	1
Trenasöör	%	1
Pilates	%	1
Ratsutamine	%	1
Aiatöö	%	1
Sulgpall	%	1
Motosport	%	0
Ei oska öelda	%	0



SPORDINÄDAL 2017

Liikumisharrastuse uuring

Erinevad asjaolud, mis võivad aidata liikumisharrastustega rohkem tegeleda.





SPORDINÄDAL 2017

Mida tuleks teha?

- 1) **Arusaama ja suhtumise kujundamine** liikumisharrastusse kui täisväärtusliku elamisviisi ühte olulist komponenti. Kampaniad.
- 2) **Materiaalse keskkonna** arendamine, s.t. tingimuste loomine liikumisharrastusega tegelemiseks. Elukohakesksus. Liikumisrajad, mänguväljakud.
- 3) **Sotsiaalse ja demograafilise mõõtm**e rõhutamine liikumisharrastuse edendamisel. Perekesksus. Vanuseliste iseärasustega arvestamine. Töökoha roll.
- 4) **Koolituse, õpetamise**, teadmiste ja oskuste kujundamise olulisus.





SPORDINÄDAL 2017

Töökohaspordikuu september 2017

- 1) Kontorivõimlemine ja igapäevane liikumine. Töökohtadel tehtavad teadlikud liikumispausid, mille abil saame tasakaalustada töö ajal hoitavad staatilisi asendeid või ühekülgset liikumismustrit.
- 2) Kontorivõistlused on töökohal ja oma kolleegide vahelised kergemad sportlikud jõukatsumised. Näiteks sammulugemisvõistlused või kontoris peetav ping-pongi- või lauajalgpalliturniir.
- 3) Treeningutoetus ja ühistreeningud. Erisoodustusmaksu kaotamine 01.01.2018.**
- 4) Firmasport. Ettevõtete vahelised üleriigilised või rahvusvahelised võistlused.





SPORDINÄDAL 2017

- Toimub alates 2015
- Kõigis EU liikmesriikides
- Ametlik periood 23.09 – 30.09
- Aktsiooni toetab Euroopa Komisjon ja see on plaanitud toimuma vähemalt kuni aastani 2020.
- Eestis koordineerivad nädala läbiviimist Eesti Olümpiakomitee ja Ühendus Sport Kõigile.
- 23.09.2017 Euroopa Spordinädala avamine Tartus.





SPORDINÄDAL 2017

Spordinädal

2017.a. sihtgrupiks **koolinoored, spordiklubid ja ettevõtted**

	2015	2016	2017
Sündmusi	460	751	800
Osalemiskordi	121 308	197 230	200 000
Haridusasutused	286	369	400
Spordiklubid	0	243	200
Ettevõtted	0	0	130



SPORDINÄDAL 2017

Spordinädala kontseptsioon

- ✓ Veebipõhine registreerimine
- ✓ Sündmused „elavad oma elu“
- ✓ Meie võimendame ca 15 sündmust
- ✓ Patroonid (3 isikut): Gerd Kanter, Ott Kiivikas, Jüri Tamm
- ✓ Videoklipid: Saara Kadak ja Raivo E. Tamm
- ✓ Meediakava





SPORDINÄDAL 2017

SPORDINÄDAL 2017

23.–30. september



LEIA OMA RÜTM!

www.spordinadal.ee



eestimaaliigub



#spordinadal2017





SPORDINÄDAL 2017

Kas Te olete teadlik, et septembris 2016 viidi Eestis läbi Spordinädal?	Jah	552	55%
	Ei	452	45%
KÕIK		1004	100%
Millistest infokanalitest Te spordinädala toimumise kohta kuulsite?	televisioon	298	54%
	internet	181	33%
	raadio	121	22%
	reklaam ajalehes	81	15%
	sõbrad, tuttavad	80	14%
	kool	50	9%
	välireklaam	36	6%
	perekonnaliige	36	6%
	muu kanal (TÄPSUSTA)	18	3%
	Ei oska öelda	1	0%
KÕIK	552	100%	



SPORDINÄDAL 2017



Eestimaa liigub
@eestimaaliigub

Avaleht

Postitused

Arvustused

Üritused

Videod

Fotod

Teave

Kogukond

Reklaami

Manage Promotions

Meeldib Jaigin Jaga



Eestimaa liigub

Avaldas Martin Uiboaid 7 · 6. september kell 18:30 ·

Tahad minna Sportlandi ning valida endale ja sõbrale tasuta jooksukingad?

Et saaksid Spordinädalale vastu minna uute jalatsitega, kingime ühele õnnelikule ja tema sõbrale uued tossud!

! Mis kõige parem - tossud saad valida ise just niisugused nagu hing ihaldab! Vaata veel



156 742 people reached

View Results

Meeldib Kommentaar Jaga

Kevin Mürsepp, Christel Langell ja veel 1 tuhat inimest

Kronoloogiline

Helista kohe



This post is performing better than 75% of your posts. Boost it to reach up to 1800...



8 on siin olnud 0 this week

Kogukond

Vaata kõiki



Kutsu oma sõpru seda lehte meeldivaks märkima



13 527 inimesele meeldib see



13 326 people follow this



8 inimest on külastanud



Ingrid Tullus and 60 other friends like this or have visited

Teave

Vaata kõiki



Pärnu mnt 102C
11312 Tallinn, Estonia



514 7775



Saada sõnum



http://liigume.ee/

Reklaami veebilehte



Mittetulundusettevõtte

Team Members



Kadri Kütt

See leht on märkinud meeldivaks järgmised lehed



SPORDINÄDAL 2017

Kalender september 2017 pühad ja puhkepäevad

Puhkus 2017 - september:

Eestipärased ja traditsioonilised

Kristlik ja katolik

Mitmesugune & rahvusvaheline

◀ Aug 2017		September 2017					Okt 2017 ▶
E	T	K	N	R	L	P	
				1 Teadmiste päev	2	3	
4	5	6	7	8	9	10 Vanavanemate päev	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21 Ülemaailmne rahupäev	22 Sügise algus/Sügisene pööripäev	23	24	
25	26	27	28 36	29 LIIKUMISPÄEV	30		

Viisakalt WinCalendar.com





**TERVE
EESTI
EEST!**

EOK koolitused

Maris Lindmäe

Eesti Olümpiakomitee toetajad:



coop

ERGO

JCDecaux

montan



Alaliitude koolitusprogramm: tagasiside



- Seni kokku 65 osalejat 19 spordialalt (alaliidud + klubid)
- *EOK poolt korraldatud koolitused on minu elus olnud ühed praktiliseimad ja kasulikumad*
- *Koolitus oli väga praktiline, põnev ning hariv. Suur tänu!*
- *Koolitus oli huvitav ja innustav. Interaktiivne vorm võimaldas kolleegide kogemustest osa saada, (vähemalt minu) silmaringi avardada ja küünarnukitunnet kasvatada. Usun, et ühiselt suudame ennast paremini nähtavaks teha. Lisaks sain mõtteid, milliseid materjale lisaks või üle lugeda. Jäin koolitusega väga rahule.*
- *Kindlasti soovin osaleda kommunikatsiooniteemalistel koolitustel ka edaspidi. Juba eneseharimise ja enda väljendusoskuse parandamiseks.*
- *Päev oli küll pikk, aga samas oli teema nii huvitav, et võimalusel oleks kauemgi olnud.*
- *Seltskond oli super, korraldajad ja esinejad super...*



Alaliitude koolitusprogramm: tulekul



Sisuloome oskused:

- Kuulamis- ja küsitlemistreening (intervjueerimine) – Brit Laak
- Loojutustamine – Brit Laak
- Kommunikatsiooni planeerimine – Maris Lindmäe

Tehnilised oskused:

- Fototöötamise workshop – Joosep Martinson
- Videomontaaži workshop – Ester Vaitmaa ja Taavi Arus
- Kujundamise põhioskuste workshop – Mauno Meesit

Juhtidele:

- Enesekehtestamine, läbirääkimisoskused ja koosolekute juhtimine: baas- ja kompleksoskused – Tiit Kõnnussaar



Koolituste menüü sportlastele



EOK:

- Suhtlemine meediaga ja sotsiaalmeedias
- Intervjuukoolitus koos praktilise kaameratreeningu ja analüüsiga
- Muud komm-alased koolitused

Spordimeditsiini SA

- Traumad (spordivigastused, ravivõimalused)
- Vigastuste ennetamine
- Toitumine ja toidulisandid – toitumise põhitõed ja toitumishäired
- Tervis, sportlase edu pant, kuidas olla ja jääda terveks. Sport ja reisimine, hügieen, olme, puhkus. Ülekoormus ja alakoormus. Naissportlaste eripärad
- Spordimeditsiinilised terviseuuringud – miks, kellele, mida ja millal?



Koolituste menüü sportlastele



Spordi- ja Olümpiamuuseum

- Eesti spordiajalugu – ülevaade Eesti spordiloo algusest ja arengutest, verstapostidest ja saavutustest
- Soovitud spordiala ajalugu – konkreetse spordiala ajaloo ülevaade (oleneb spordialast)
- Olümpiamängude ajalugu – olümpiamängud antiikajast tänapäevani
- Aus mäng ja olümpiaväärtused – spordi laiem roll ja tähendus
- Muud teemad (dopingulugu, spordirajatiste areng, antiiksport jne)

Eesti Antidoping

- Koolitused noorsportlastele
- Koolitused tippsportlastele
- Koolitused võistkondadele ja koondistele
- Koolitused treeneritele ja/või muule tugimeeskonnale



ROK-i koolitus topeltkarjäärist



3. oktoobril tippsportlastele

- Olümpiaettevalmistusprogrammi sportlased

4. oktoobril noorsportlastele

- EOK noortesporti toetussüsteemi sportlased
- „Märka järgnevat põlvkonda“ järelkasvutiim
- ERGO stipendiaadid

Koolitajad: Claudia Bokel ja Pedro Yang

Alaliitude (klubide) koolitusjuhid, treenerid jne teretulnud

Kohtade arv piiratud, huvi korral maris@eok.ee



Spordikorralduse kursus alaliidu klubidele



- Kursuse kulud katab Olympic Solidarity
- Esimesed kaks kursust on broneeritud, kuid sellesse aastasse mahub 3tk veel
- Kontakt: Jüri Järv, 5018003,
jyri.jarv1974@gmail.com



Medalistide fotod EOK kodulehele



- Kõigi vanuseklasside rahvusvaheliste tiitlivõistluste medalistid
- Foto ja info saata: press@eok.ee

TERVE EESTI

143 päeva 11h:31m :19s

382 päeva 01h:31m :19s

633 päeva 01h:31m :19s

1039 päeva 01h:31m :19s

Noortesport

Tippспорт

Organisatsioon

Treenerid

Liikumisharrastus

EESTI OLÜMPIAKOMITEED TOETAVAD:

paif coop ERGO JCDcaux mantan TOYOTA





**TERVE
EESTI
EEST!**

Treeningkeskuste tutvustus

Bilgehan BAKIRCIOGLU

<https://www.facebook.com/bilgehan.winner/videos/vb.100003348947635/880184892103134/?type=3&theater>

Eesti Olümpiakomitee toetajad:





**TERVE
EESTI
EEST!**

Järgmine infotund

17.oktoober

Eesti Olümpiakomitee toetajad:



coop

ERGO

JCDecaux

montan

